**Équipement et Matériel individuel à prévoir**

**BAGAGES**

**Vous devez conditionner l’ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.**

- Sac de randonné autour de 30 l, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles, eau et pique-niques durant la journée.

**Recommandation pour ceux qui viennent en avion :**

Enregistrer en bagage en soute le maximum de choses et ne conserver dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Équipez-vous pour l’avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d’acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports ; mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac en soute.

**VÊTEMENTS POUR LES RANDONNÉES**

- **IMPORTANT (c’est la chose la plus importante du séjour) : 1 paire de chaussure de randonnée basse ou montante IMPERMÉABLE** (type goretex ou équivalent). Il peut arriver que les terrains soient humides, une bonne paire de chaussure vous garantira un confort optimal lors de nos moments de marche. Penser surtout à vous faire à la chaussure avant de partir et à les tester avant si elles sont neuves, sinon gare aux ampoules !

- Un chapeau de soleil ou casquette (pour ceux qui craignent les coups de soleil)

- Un bonnet ou bandeau (il peut arriver qu’il fasse froid)

- T-shirts (2 ou 3, à manches longues et/ou à manches courtes pour pouvoir alterner en fonction de la température). Éviter le coton, très long à sécher.

- 1 polaire ou équivalent

- 1 gros pull en laine pour le soir

- 1pantalon de trekking ou équivalentpour la marche

- 1 surpantalon imperméable et respirant (optionnel, normalement on devrait faire en sorte de marcher entre les gouttes mais une averse est vite arrivée en Irlande, c’est uniquement pour augmenter le confort)

- 1 short (si le cœur vous en dit, sait-on jamais)

- 1 veste imperméable type K-way, poncho ou Gore-tex

- 1 veste chaude type doudoune ou équivalent.

- Chaussettes de marche (2/3 pairessuffisent). Éviter les chaussettes type « tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d’ampoules.

- Des sous-vêtements

- 1 maillot de bain

- Paire de tong, crocs et/ou chaussures légères pour le soir et sorties aux pub et restaurants.

- Pour les sorties et autres activités, c’est à votre convenance.

**ÉQUIPEMENT**

- 1 paire de lunettes de soleil

- 1 paire de bâtons (facultatif)

- 1 gourde, Camel bag ou bouteille en plastique (possible d’acheter des bouteilles sur place)

- 1 lampe frontale (facultatif)

- 1 serviette de toilettes (1 est fournie par notre hôte)

- Boules Quies (on ne sait jamais)

- Crème solaire

- Vos médicaments habituels

-**« Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours»**